

ционного проекта всего курса занятий. Кроме того, одна из картин, которые имели сильную эмоциональную значимость, стала той, которую он хотел создать и повесить в своем доме.

Lazarus-Leff (2013) заметила, что наличие эстетически значимых художественных работ в домашней обстановке помогает облегчить когнитивные нарушения у молодого человека с черепно-мозговой травмой. Искусство во внешней среде может стать эстетическим средством перемен, которое помогло Филлмору повысить толерантность к фрустрации и продемонстрировать снижение лабильности аффекта. Учитывая диапазон предлагаемого лечения, невозможно говорить о явных причинно-следственных связях достигнутых эффектов с арт-терапией или акупунктурой (Lehrner, Daskalakis & Yehuda, 2016), поскольку лечение имело комплексный характер. Однако, учитывая значительное время, которое пациент получал арт-терапию и иглотерапию, возможно, что они сыграли свою роль в достижении положительных эффектов.

Это особенно может быть важно для военнослужащих, проходящих военную службу, поскольку в отличие от ветеранов они должны возвращаться

на службу после лечения. В будущих исследованиях необходимо выяснить, будут ли механизмы изменений, которые мы обнаружили при анализе этого одного случая, проявляться и у других пациентов.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

В этой статье мы представили описание исследования арт-терапевтического процесса с участием военнослужащего действительной военной службы с симптомами хронического ПТСР и легкого ЧМТ. Было показано, как пациент преодолел устойчивость к лечению и использовал арт-терапию и иглокалывание для экстернализации и управления повторяющимися навязчивыми травмирующими воспоминаниями. В статье подчеркивается применение невербальной терапии, такой как арт-терапия, для помощи пациентам, которые не могут выразить себя с помощью традиционной терапии, а также интегративных форм помощи пациентам, особенно с трудноизлечимыми симптомами ПТСР и ЧМТ. Включение арт-терапии в более широкую междисциплинарную стратегию оценки и лечения на основе бригадного подхода вселяет надежду на более быстрое возвращение военнослужащих в строй.



*Выставка студентов магистерской программы
по клинической арт-терапии Университета Лонг-Айленда (США)*

Исцеляющее **И**скусство

*Журнал арт-терапии
Мультидисциплинарное издание
том 23 № 1 зима 2020*

*Предпечатная подготовка — «Скифия-принт».
Подписано в печать 4.03.2020.
Отпечатано в типографии ООО «Скифия-принт».
Санкт-Петербург, Б. Пушкарская ул., д. 10. Тел. 644-41-63.
Заказ № 6644. Тираж 310 экз.
Цена свободная*